

109 年度臺中市海線社區樂齡舞 HAPPY 競賽簡章

一、活動目的：

為提供一個專屬長輩們展現健康活力與生命價值的舞台，特此舉辦「樂齡舞」競賽。

二、活動資訊：

1. 活動時間：**109 年 9 月 12 日 (六)**。
2. 活動地點：**臺中市沙鹿區沙鹿國民中學活動中心** (臺中市沙鹿區中正街 1 號)。
3. 參賽對象：海線各社區以高齡為主的舞蹈團體。
(海線：沙鹿、龍井、大肚、清水、梧棲、大甲、大安、外埔，資料來源：臺中市政府)。

三、報名資訊：

1. 報名時間：**109 年 8 月 17 日(一) 起 至 109 年 8 月 28 日(五) 截止。**
2. 參賽主題：以健康促進為主軸，構想一個預防老化的**舞蹈表演**節目。
3. **加分題**：為落實防疫觀念，參賽隊伍發揮創意將洗手七步驟融入舞蹈表演中。

四、資料繳交：**組數限定共計 25 組，額滿為止。**

1. 繳交資料明細：需備齊填妥以下資料才算完成報名
 - (1) **紙本報名表**：以 10~15 人為限，平均 50 歲以上中、老年人，男女不拘。
 - (2) **音樂 CD**：註明 社區名稱 及 隊伍名稱。(隨身碟、VCD 及 DVD 皆不採用)
2. 繳交方式：
 - (1) 親送：光田綜合醫院 沙鹿總院 第一醫療大樓 10 樓 行銷企劃組。
 - (2) 郵寄：43303 臺中市沙鹿區沙田路 117 號 10 樓行銷企劃組-健康促進小組。
3. 參賽資格卡：
 - (1) 親送者：報名資料確認無誤後即報名成功，並當場發放。
 - (2) 郵寄者：電話通知報名成功，保留 2 日內領取，未領取視無條件釋出。
4. **如有任何問題歡迎來電詢問，聯絡電話：04-26625111 轉 2066 亦阡。**

五、比賽規則：

1. 參賽隊伍請於當日 **7：30 辦理報到，於 8：30 比賽開始。**
2. 由主辦單位當天統一賽前抽籤編排出場順序(如主辦單位公告抽籤時間參賽隊伍未到者，統一由主辦單位代抽，不得有議)，每組須在 **10 分鐘內**完成所有表演動作(包含進退場)，每超過 10 秒扣總分 1 分。

六、評分標準

以聘僱 3 名評審委員，每支舞曲分為五項計分，各百分比如下：

評分標準		加分題說明
比賽主題表達	40%	將 <u>洗手 7 步驟及 7 字訣(註 2)</u> 完整且創意的融入舞蹈中，可加總分 5 分。
隊形視覺變化	20%	
舞蹈創意創新	20%	
團隊活力精神	20%	
加分題	5%	

註 1：道具類型(服裝、器具或樂器等不限)。

註 2：洗手 7 字訣【內、外、夾、弓、大、立、腕】。



七、獎勵辦法：

獎項	名額	獎品規劃
特優獎	1 名	獎座一座及禮券 10,000 元整
優勝獎	1 名	獎座一座及禮券 8,000 元整
優等獎	1 名	獎座一座及禮券 6,000 元整
最佳視覺獎	4 名	獎座一座及禮券 3,000 元整
最佳創意獎	4 名	獎座一座及禮券 3,000 元整
最佳活力獎	4 名	獎座一座及禮券 3,000 元整

八、注意事項：

1. 社區僅能報名 1 組，兩院區服務台不提供報名服務。參賽選手不得有重複報名，如經主辦單位查證，一律取消重複報名之兩組隊伍比賽資格。
2. 逾出場時間或未到之隊伍，經主辦單位唱名三次而未出場者，則以棄權論。
3. 參賽隊伍請另準備乙份 CD 於當日帶至現場備用。而於比賽當日更換曲目之隊伍，如因自備 CD 問題導致音樂未能順利播放，由參賽隊伍自行負責。
4. 表演所需材料、服裝、道具及器材均應自備及搬運，恕不提供搬運服務，如有危險之道具或物品不得攜帶進場，否則主辦單位得強制其離場。
5. 活動過程將有拍照與錄影，其智慧財產權為主辦單位所有，於會後不提供任何檔案。
6. 本競賽規則如有未盡事宜，**主辦單位有權於比賽前隨時補充修正之。**
7. 防疫資訊：(1)主辦單位於活動當日入口處安排專人量測體溫及手部酒精消毒。(2)所有入場人員均須佩戴口罩才可入場。(3)針對所有入場人員進行造冊管理，請落實簽到。

九、備註：

指導單位：衛生福利部國民健康署、臺中市政府衛生局。

主辦單位：光田醫療社團法人光田綜合醫院。

協辦單位：臺中市沙鹿區公所、臺中市沙鹿區沙鹿國民中學。

109 年「補助衛生局推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」
 「臺中市海線社區樂齡舞 HAPPY 競賽」比賽報名表

社區名稱		隊伍名稱		
領隊姓名		指導老師		
聯絡人	聯絡人 電話	聯絡人 手機		
聯絡地址				
社區特色簡介				
編號	參賽人員	出生年月日	身分證字號	地址
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

註：報名表須完整填寫，方完成報名。