

第4屆「愛・述說」圖文徵件活動

- 癌不一定能說出口，愛可以用圖文表達 -

心理腫瘤基金會 公益合作提案



財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會
Asia Pacific Psycho-Oncology Exchange Foundation

活動介紹

■ 活動緣起

還記得家人在診間被宣告罹癌那一刻，你五雷轟頂般的感受嗎？儘管醫療發達，「癌症」逐漸成為慢性病，然而當正式獲得「重大傷病」新身分後，彷彿也宣告全家的生活不得不開啟另一段名為「癌後人生」的篇章，自此蒙上憂鬱陰影，心情隨著治療成效，平穩時如在雲端，變化時立即跌入低谷...

心理腫瘤基金會長期關注癌症病人與家屬的情緒議題，持續透過「愛·述說」圖文徵件活動，建立一個正視心理健康的管道，除了給予癌友和家屬抒發情緒的平台，也希望讓更多民眾知道對抗癌症病魔時，心裡的無助與害怕如同身體症狀有SOP醫療計畫一樣，是需要、且值得被重視與照顧的。

■ 活動目的

- ① 本活動旨在鼓勵癌友與家屬抒發情緒，展現生命之美好。
- ② 透過影像與文字描述，表達病人與照顧者間的情感連結。
- ③ 藉由參與者的分享，帶給在各地默默抗癌的夥伴勇氣與力量。
- ④ 藉由分享癌友與家屬共同克服負面情緒的過程，培養以正向態度感受生命其他美好事物的可能。
- ⑤ 期望透過活動，讓更多人認識「心理腫瘤學」是一門關於情緒與健康的醫療專業。

作品規格

■ 活動主題

影像以「象徵癌友與照顧者的愛」為精神拍攝，拍攝對象為人物、景物、事物皆可，結合文字說明，述說抗癌與情緒的故事，傳遞癌友與照顧者（家人、朋友、醫療人員等不限）間的情感連結。

■ 活動單位

主辦單位：財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會

協辦單位：台灣心理腫瘤醫學學會

■ 作品規格

- ① 圖片：請提供檔案大小3-5MB的JPG照片檔，沖放或輸出為6X8吋（手機拍攝大小請設定為3:4）直式、橫式不拘，不得加工、拼貼或使用任何影像軟體後製合成處理。
- ② 文字：以繁體中文提供，內容敘述須在150-250字之間（含標點符號），且為真實事件、不得為杜撰虛擬之故事。

■ 參賽限制

每人限提1案：每位參賽者僅限以1個Facebook帳號投稿1件作品，且投稿作品未經其他方式公開發表過。

報名方式

■ 報名資格

不分國籍，癌友與癌友家屬，或專業醫療人員均可參加。

- ① 病友組：罹癌病患、癌症病友家屬
- ② 醫療組：醫療人員（醫師、護理師、個管師、社工、諮商師、關懷師、志工等專業醫療從業人員）

■ 報名方式



獎品項目

■ 活動獎項

獎項分為「病友組」與「醫療組」，各組取前3名（金賞/銀賞/銅賞）及人氣獎，另規劃參加獎（投票禮），並將搭配活動宣傳，不定時於Facebook官方粉絲專頁舉辦粉絲活動。

病友組

金賞

1萬元

銀賞

5,000元

銅賞

3,000元

人氣獎

1,000元

醫療組

金賞

1萬元

銀賞

5,000元

銅賞

3,000元

人氣獎

1,000元

投票禮 200元

投票禮 200元

投票禮 200元

投票禮 200元

投票禮 200元

活動日程

■ 活動時程 (final)

第4屆「愛·述說」圖文徵件活動專案整體期程分為活動徵件、人氣票選、評審階段，及頒獎典禮暨感恩餐會等5項工作逐次推進。



評審標準

■ 評審標準

20%

主題意境

- 拍攝內容是否切題

40%

文字述說

- 文字描述清楚與流暢
- 圖文呼應

40%

畫面構圖

- 視覺上的平衡與完整
- 無濾鏡、修圖之清晰照片

■ 評審說明

邀請專業評審老師，依照以上評分標準評選出病友組/醫療組2組之前3名。

人氣獎由各參賽者自行拉票，邀請親朋好友至「+1平台」投票，各組票數最多者頒發予人氣獎。

累積成果與效益



徵件數量
114件



投票人數
近4萬人



網站訪問量
逾40萬人次



共同倡議活動
全台92間醫院

▼ 愛述說投稿作品

▼ 名人參與響應

▼ 來自民眾的暖心鼓勵

全部組別

最新 隨機 瀏覽 票數 編號

參選數量:53 總投票數:24,161 訪問量:252,110

我心中的生命小鬥士
No.010 4,734 票

樂觀面對磨難，再難都過得去
No.005 4,601 票

儲藏足夠快樂以備悲傷之需
No.007 2,004 票



828 得票數

3 醫療組：醫療人員（醫師、護士、社工、志願者）活動排名

投票已結束

最新支持者

41則留言 排序依據 最新

新增回應.....

讚 · 回覆 · 1 · 48週

用生命影響生命，令人感動！
讚 · 回覆 · 1 · 48週

讚 · 回覆 · 1 · 48週

感謝惠玉姐經常給我鼓勵
讚 · 回覆 · 1 · 48週

感恩一切
我們一起努力加油
讚 · 回覆 · 1 · 47週

用生命綻放光彩激勵人心
讚 · 回覆 · 1 · 48週

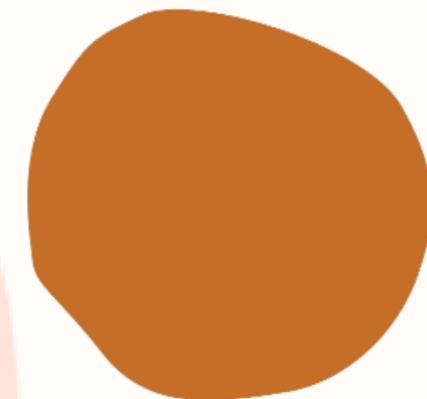
志願與志業，是妳重生後偉大使命。
從來不是為了博得掌聲與讚美。

01

活動規劃與執行

02

心腫基金會介紹



關於心理腫瘤基金會

家人罹癌了！全家陷入混亂…
幸好，身體的病痛有醫師照料，
但「心裡」的傷，得到撫慰了嗎？

「心理腫瘤醫學」是一門關注癌友**情緒健康**
針對癌症不同時期的**心理、社會、行為反應**
給予**癌症病患、家屬、醫療人員**相應情緒處置的**醫療專業**

財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會創立於2013年
深信「**癌症病人的情緒照顧，如同身體症狀一樣被重視**」

我們透過病友服務、醫護訓練、宣導倡議
提供癌友及其家屬心理照顧及情緒支持

期待癌友與家屬在抗癌路上保有良好生活品質
活得長，也活得好

| 每年有**超過12萬人**確診癌症
相當於**每4分20秒**就有1人罹癌^註

| **近50%**癌症患者有心理情緒困擾
其中**2/3**是憂鬱或焦慮

| 等於一年有**6萬癌友和家人**
壟罩在難以言述的負面情緒中



註：衛生福利部2019年癌症登記報告

心腫雙師 - 方俊凱醫師



經歷

創辦人兼董事長

馬偕紀念醫院精神醫學部 部主任
安寧療護教育示範中心 主任



專長

| 心理腫瘤醫學
| 酒藥癮戒治
| 自殺防治
| 安寧緩和醫療



榮譽

2017年獲國際心理腫瘤醫學會 (IPOS)

臨床傑出終身成就獎，為全亞洲第1位獲獎者
彰顯他在亞太地區推廣心理腫瘤學的卓越貢獻



深信提供情緒支持，能幫助病友癌後人生不崎嶇

心腫雙師 - 阿晞師



阿晞師 最稱職抗癌大使♥

財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會
Asia Pacific Psycho-Oncology Exchange Foundation

SPECIES



章魚
(英文octopus
唸起來就是
「阿·晞·師」)

FOOD



螃蟹
(巨蟹座英文為cancer)

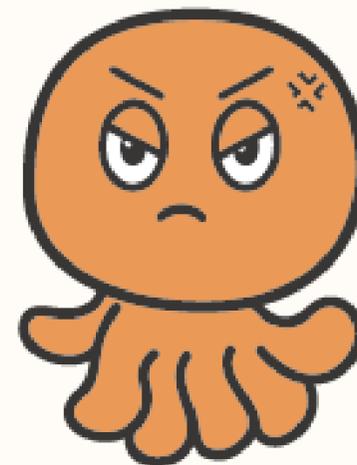
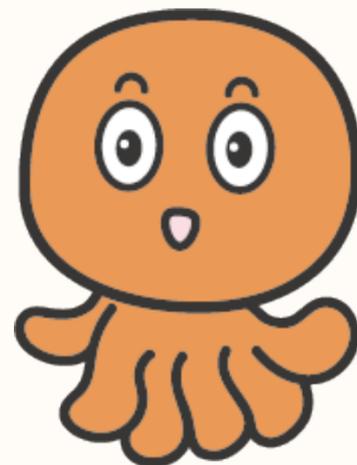
FRATITUDE



八隻觸手分別代表

- | 腫瘤科醫師
- | 精神科醫師
- | 護理師
- | 個案管理師
- | 社工師
- | 臨床心理師、諮商心理師
- | 靈性關懷師/宗教師

癌友最直接的支持與陪伴



因為心腫，一切都不同

心理腫瘤基金會成立以來，最在乎的就是病友心理的需要
因此我們專注投入**醫學教育與大眾教育**
真誠地面對患者的困境、真誠地告知病情、真誠地照顧他們和家人
是基金會10年不間斷的努力方向



醫學教育

- | 醫學會議/工作坊/課程
- | 發展癌症資源中心服務工具 - [情緒溝通急救處理包](#)
- | 心理腫瘤研究補助

癌友 情緒照顧

病友服務

- | 心靈療癒課程
- | 「愛·述說」圖文徵稿
- | 癌症心地圖/補助服務
- | 蒲公英傳遞愛

心理腫瘤 基金會

專業人員 教育訓練

倡議 宣導服務

衛教倡導

- | 官網、FB、IG、YT經營
- | 國內癌症論壇
- | 大陸、國際交流會議

病友關懷

患者，是醫療的中心

為了給予患者強大的心理支持，從小型的面對面分享，到大型的感恩餐會
有圖文徵稿活動，鼓勵病友說愛，也有實質補助，幫助患者減輕負擔
一點一滴，涓滴細流成就照顧病患的使命！

病友講座

豐富多元的活動
讓病友與家屬的生活繽紛多彩

- ◆ 已舉辦近50場，參與人次3,000人
- ◆ 透過電影賞析，互動探討癌症議題
- ◆ 舉辦親子講座，由困難議題延伸覺察孩子情緒、凝聚家庭力量
- ◆ 療癒插花課程，感受自然與自我



圖文徵稿

「愛，述說」攝影徵文活動
邀請病友/家屬、醫護一起說愛

- ◆ 鼓勵癌友與家屬抒發情緒壓力，用正向態度樂觀抗癌，享受生命美好
- ◆ 吳若權、李歐、Oops!! Wu、紅鼻子醫生、崔咪、星希亞、大姚支持



暖心餐會

病友、醫護、NPO、藥商、媒體
年度最HOT、最暖的聚會

- ◆ 罹癌後只能在家哭泣嗎？不！趁著餐會出來吃好料，順便認識新朋友吧！
- ◆ 邀請癌友/家屬、第一線腫瘤照顧專業工作者、藥商、癌症NPO和媒體，交流照護新知，也為病友們打氣！



諮商補助

首創自費諮商補助
實質支持癌友減輕負擔

- ◆ 串聯全台18家醫療院所，包括馬偕、國泰、三總、台中榮總、高雄奇美、花蓮慈濟等
- ◆ 每位癌友1年最高補助7,200元

-費用補助-

「癌友  理諮詢門診」


每人每次最高補助新台幣1,200元

(每年度可申請6次-實支實付)



你的擔心、焦慮情緒
-讓專業來照顧-

財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會
連絡電話：(02)2809-5200



醫療教育

「病情告知」往往是種下病患憂鬱焦慮情緒的第一環節
也是最讓醫護人員感受情緒壓力的第一現場。

我們長期推動心理腫瘤醫學課程，從線下到線上，從醫學院學生到執業醫護
發展服務工具，推動心腫人才持續成長。

醫學生病情告知、醫病共享課程

紮根醫學教育 醫學生實習前的實戰訓練

- ◆ 已開課超過20場，參訓學生破千人
- ◆ 獨家開發病情告知溝通技巧、醫病共享決策SDM等實際演練課程教材
- ◆ 長期於長庚、馬偕、北醫、花蓮慈濟等校授課



「POP補給包」專業心理課程

持續4年線上聚 醫療人員最給力的充電

- ◆ 自2018年起，每月舉行視訊課程
- ◆ 邀請全台不同醫院、不同專業、不同職類的講師，與實務工作者交流討論
- ◆ 場場報名額滿，累計已舉辦24場次，超過1,600人參與



情緒溝通服務工具

醫院癌症資源中心 人手1冊的參考書

- ◆ 攜手癌症希望基金會共同製作，發展針對專業人員如何回應病友情緒的溝通工具包
- ◆ 連結院內各專業團隊、院外民間機構或病友團體，提供跨專業、跨院際及跨社區的資訊



衛教宣導

號召全台第一線腫瘤照顧團隊，在良莠不齊的衛教訊息中
致力提供**正確、完整、淺白**的疾病照顧、情緒支持資訊
以文章、圖文、漫畫、短片、微電影等多元形式，成為民眾的抗癌智囊團。

官網



官方網站
最完整的心理腫瘤資訊

- ◆ **全台唯一心理腫瘤學網站**
- ◆ 完整活動訊息、重要公告
- ◆ 查詢歷年活動與成果
- ◆ 年報、財報、捐款等資料完整揭露

FB、IG



互動社群・雲端支持
陪你抗癌之路不黑白

- ◆ **FB粉絲超過5,000人、IG粉絲破百人**
- ◆ 每日固定貼文上線
- ◆ 不定期活動凝聚粉絲心
- ◆ 政府、NPO資訊共享

LINE@



一對一24H互動
守護隱私 好安心

- ◆ 好友數近500人
- ◆ 基金會第一手資訊不漏接
- ◆ 提高忠實粉絲黏著度
- ◆ **一對一即時互動，兼顧隱私，陪伴度過生命失落**

YT



阿佈師陪你抗癌每一天
貼心、實用的衛教影片

- ◆ **瀏覽量能超過8萬**
- ◆ 每雙週更新，訊息最新
- ◆ 專業醫療顧問好安心
- ◆ 不受時間空間限制，分享親友好方便

微電影



發人省思的生命議題
打動人心的衛教微電影

- ◆ 最用心拍攝的主題微電影
- ◆ 主題涵蓋青少年、壯年、老年罹癌的陪伴與照顧
- ◆ **楊貴媚、洪都拉斯、林雨葶名人聯合應援**

政策倡議

自成立來，心理腫瘤基金會就強調**倡議與服務並行**。
因為我們相信，唯有將「**心理腫瘤醫學**」納入國家醫療政策
使之與生理治療同為腫瘤照護一環
才可能最根本保障癌友的全面性健康。

引介國際心理照護趨勢 2013年前

第一階段 紮根打底

與台灣心理腫瘤醫學學會共同引介國際心理腫瘤照護建議：

(1)心理與社會層面的照顧為癌症照顧品質的重要部分

(2)情緒篩檢應列入癌症病人的例行照顧

促使2013年國民健康署「醫院癌症醫療品質提升計畫」，首度**新增癌症個案心理腫瘤服務指標**，要求各癌症中心具備心理師人力，並普遍推行情緒篩檢。

建構病情告知品管規範 2014年

第二階段 階段實現

2014年國民健康署「醫院癌症診療品質提升計畫」進一步要求**落實癌症病人對病情有知的權益**，規範醫院應建立癌症病人病情告知之**流程與品質管理機制**，包括：「時機」、「被告知意願評估」、「告知內容」、「監測」與「檢討改善」。

多年倡議終獲政府將心理腫瘤專業介入，成為癌症照顧一環，翻轉傳統單向病情告知，讓病人情緒準備下，共同參與醫療決策。

力促納入國家醫療政策 2022年後

第三階段 擴大影響

方俊凱董事長2022年起擔任**衛生福利部癌症防治委員會委員**，善用政府**中央級智庫**角色，**擴大心理腫瘤醫學為癌症治療的例行照護指標**。



國際交流

「心理腫瘤醫學」在國際上已發展成熟，為癌症醫療中的次專科
我們積極引介國際趨勢
參與國際會議，鼓勵國內學者專家論文投稿/發表、研討交流等
奠定台灣心理腫瘤發展品質與全球同步。

CHINA

學術交流



- ◆ 至成都、合肥、鄭州等中國大陸10個一線城市，舉辦近20場醫療人員訓練
- ◆ 2021-2022受邀與北京大學腫瘤醫院、北鳩抗癌協會獨家合作線上病情告知溝通訓練課程
- ◆ 累計參與醫護人員超過900人次

GLOBAL

論文發表



- ◆ 補助近200位醫事人員投稿國際心理腫瘤學會 (IPOS) 論文，提升我國心理腫瘤專業醫療水準國際能見度
- ◆ 累計補助超過120篇海報論文發表及近60篇口頭論文發表

國際年會



- ◆ 2014年主辦亞太區心理腫瘤醫學會 (APPON) 年會，邀請6位國際講師，共500位專業人士與會 (含近70位海外學者專家)
- ◆ 國際心理腫瘤學會年會、亞太區心理腫瘤醫學會台灣代表

支持心理腫瘤基金會

財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會

活動聯絡人：康睿宇

TEL：(02) 2809-5200

FAX：(02) 8809-1582

E-mail：appoef@appoef.org.tw

ADD：251033 新北市淡水區民權路75號11樓
(近淡水馬偕)

