

高危險妊娠產婦及新生兒之照護

黃崇濱

光田醫療社團法人光田綜合醫院副院長

孕產婦的周產期照護，包括孕婦及新生兒兩大部份。尤其是高危險妊娠及新生兒（含早產兒）的照護，在少子化的衝擊下，更加顯得重要。

婦女懷孕生產，在過去臺語有句話來形容生產的危險：「生贏麻油香，生輸四塊板」幸賴周產期及新生兒醫學的進步，使得周產期的母親及胎兒的死亡率和罹病率以及新生兒的存活率都獲得很大的改善。

衛生署對周產期醫療照護品質的提升，從之前的委託周產期醫學會辦理高危險妊娠及新生兒轉診責任醫院的認定，到2009年開始的醫院緊急醫療能力分級評定，都對母嬰照護能力及品質非常重視。

醫院緊急醫療能力評定，特別把高危險妊娠產婦及新生兒之照護納入評定項目。其品質之要求包括流程、人力及能力三大構面。在流程面來說，當然要有完善的處置流程，能夠迅速的處置高危險孕產婦及新生兒（含早產兒）。其處置包括住院、轉診、緊急會診等機制。醫院除了要建立完善的處置流程之外，相關人員對該流程應熟練。平時，醫院對高危險妊娠孕產婦的照護就要有資料分析與檢討，對於新生兒的處置也是一樣，完善的處置流程要

包括院內的新生兒（含早產兒）以及院外轉診或去外接的新生兒處置流程。不管重度級或中度級的醫院都要有能力讓高危險妊娠的產婦在到院後60分鐘內得到婦產科專科醫師的診治，不管是否假日或夜間。

在人力方面，高危險妊娠產婦的照顧應有周產期或資深婦產專科醫師負責，周產期專科醫師係指婦產科專科醫師接受至少2年以上高危險妊娠醫學專業訓練，並領有相關認證。新生兒（含早產兒）的照護，也要有新生兒科醫師的人力編制，新生兒醫師係指兒科專科醫師接受至少2年以上新生兒醫療專業訓練，並領有相關認證。除此之外，該醫師應具有新生兒高級救命術（NRP）證書，而且每年接受新生兒相關再教育訓練課程並取得16個認證學分。產房、照護安胎孕婦單位，新生兒加護單位及嬰兒室任職滿一年以上之醫師及護理人員最好都能具有NRP證書。在周產期母嬰照護工作上，有時需要社工人員的介入，例如未婚懷孕生產，青少年懷孕生產，棄養或領養以及倫理相關議題等。所以醫院要有社工人員的排班提供諮詢服務。

醫院緊急醫療能力分級，分為重度級、中度級及一般級。在人力的要求方面，重度級需

要有周產期專科醫師及新生兒科醫師二名以上，中度級需要有婦產科專科醫師及新生兒醫師一名以上。另外，現狀兒科專科醫師及婦產專科醫師人力短缺所以申請評定中度級的醫院，若因上述二科人力不足，可以申請免評「高危險妊娠產婦及新生兒照護」這個章節。醫院緊急醫療能力評級表：能進行高危險妊娠產婦及新生兒（含早產兒）照護，如表1。

最後，緊急醫療能力的呈現，主要是要評核醫院的即時處置能力，尤其是能在假日及夜間處置高危險孕產婦及新生兒。醫院要提供病歷呈現有能力在假日及夜間執行高危險妊娠產婦緊急分娩及剖腹產手術，能執行重症新生兒（含早產兒）手術或介入性治療。

我們期望醫院在準備接受能力評定的過程中，能夠在結構面及過程面有所改進，醫療人員在作業流程面有所瞭解與遵循，最終讓病人得到優質的結果面的照護品質。🙏

表1. 醫院緊急醫療能力評級表

能進行高危險妊娠產婦及新生兒（含早產兒）照護			
	重度級	中度級	一般級
(一) 訂有高危險妊娠產婦處置流程（含住院、手術、轉院標準、緊急照會機制等。）	✓	*	-
(二) 訂有新生兒（含早產兒）處置流程（含：轉院標準、緊急照會機制等。）	✓	*	-
(三) 照護人力			
1. 具有高危險妊娠照護相關訓練之婦產科專科醫師能於病患入院 30 分鐘內指導診治。	✓	-	-
2. 有婦產科專科醫師能於病患入院 1 小時內診治。	-	*	-
3. 有受過高危險妊娠照護訓練之護理人員	✓	*	-
4. 有具新生兒（含早產兒）照顧訓練之兒科專科醫師，並具新生兒高級救命術（NRP）證書。	✓	-	-
5. 有受過新生兒（含早產兒）照顧訓練之護理人員，並具新生兒高級救命術（NRP）證書。	✓	*	-
6. 社工師。	✓	-	-
(四) 能於假日及夜間處置高危險妊娠產婦	✓	*	-
(五) 能於大夜班進行高危險妊娠產婦緊急分娩及剖腹產手術	✓	-	-
(六) 能於假日及夜間處置急重症新生兒(含早產兒)	✓	*	-
(七) 能於大夜班進行急重症新生兒(含早產兒)手術及介入性治療	✓	-	-
註：1. 高危險妊娠照護訓練：於婦產科專科醫師訓練醫院接受至少 2 年以上完整的高危險妊娠照護訓練並檢附相關證明、能獨立執行產科急症相關緊急手術與治療及定期接受高危險妊娠相關再教育課程並取得認證學分。 2. 新生兒（含早產兒）照顧訓練：兒科專科醫師訓練醫院接受至少 2 年以上完整的新生兒照顧訓練並檢附相關證明、能獨立執行新生兒科急症相關緊急救護醫療、定期接受新生兒科相關再教育課程並取得認證學分。			

備註：「✓」表示應符合該項評級規定，「-」表示該項評級規定得免查核，「*」表示該項評級為可選擇。