

腎結石治療劑

"南光"

# 去石寧錠 540毫克 (檸檬酸鉀)

## Destone Tablets 540 mg "N.K." (Potassium Citrate)

腎功能正常者，服用檸檬酸鉀後，會增加尿液的pH值及提高尿中檸檬酸鹽 (citrate) 的含量。被鹼化的尿液，可增加尿酸的解離成更水溶性的尿酸鹽；高濃度的檸檬酸鹽可與大部份的鈣離子結合形成更水溶性的檸檬酸鈣，而減少容易形成結石的結晶鹽類，像calcium oxalate, calcium phosphate, uric acid。但是，對於有嚴重腎小管性酸中毒或慢性腹瀉症狀的病人，因尿中的citrate可能很低 (< 100 mg/日)，故相對地需要較高的治療劑量，以產生滿意的citraturic response。

□組成： Each tablet contains:

Potassium Citrate · H<sub>2</sub>O.....540 mg (5 mEq)

□適應症：

併有鈣結石的腎小管性酸中毒，任何病因的尿中低檸檬酸性草酸鈣腎石病，不論是否併有鈣結石的尿酸性腎石病。

□用法用量：本藥須由醫師處方使用。

應配合食鹽攝取的限制及攝取足量的液體(使每日的尿量至少有2公升)，並分析收集24小時內尿液的檸檬酸鹽及尿液的pH值，以評估是否需要調整劑量。每4個月再做一次例行的監測，希望達到尿中檸檬酸鹽的量為大於 320 mg/日，並儘可能接近640 mg/日，以及尿液的pH值為8.0~7.0。

症 狀	起始劑量	用 法
嚴重低檸檬酸尿(每日尿中的檸檬酸鹽 <150 mg)	60 mEq/日	分成三或四次，於用餐時或用餐後30分鐘內，及睡前點心時取服。
輕~中等低檸檬酸尿(每日尿中的檸檬酸鹽>150 mg)	30 mEq/日	分成三次，於用餐時或用餐後30分鐘內取服。

本藥每日的最大劑量不可大於100 mEq。

□注意事項：

1. 禁忌症：高鉀血、消化性潰瘍、尿道感染、腎功能不足。
2. 不良反應：輕微的胃腸不適。
3. 每4個月應監測血中的電解質 (鈉、鉀、氯、二氧化碳) 與肌氨酸酐(creatinine) 含量，以及compound blood count。如果有 potassium、creatinine 明顯提高或 hematocrit、hemoglobin 明顯下降的現象，則應立即停藥。
4. 如果發生嚴重的嘔吐、腹痛或胃腸出血，應立即停藥並調查是否為腸穿孔或腸阻塞。
5. 應避免與potassium-sparing利尿劑併服，例如：triamterene、spironolactone、amiloride。

□儲藏：請保存於25°C以下陰涼乾燥處。

□包裝：6~1000 粒塑膠瓶裝。

衛署藥製字第 041577 號

G.M.P.:G-5975



南光化學製藥股份有限公司

台灣·台南縣新化鎮中山路1001號  
TEL:(06)5984121(代表) FAX:(06)5981845