

頭頸癌放射治療病人護理指導成效

蔡碧姬¹、張慧如²、簡毅慧³、呂彥德⁴、王銘志⁵

光田醫療社團法人光田綜合醫院

放射腫瘤科/護理師¹、放射腫瘤科/護理師²、放射腫瘤科/護理師³、放射腫瘤科/主治醫師⁴、放射腫瘤科/主治醫師

一 目的

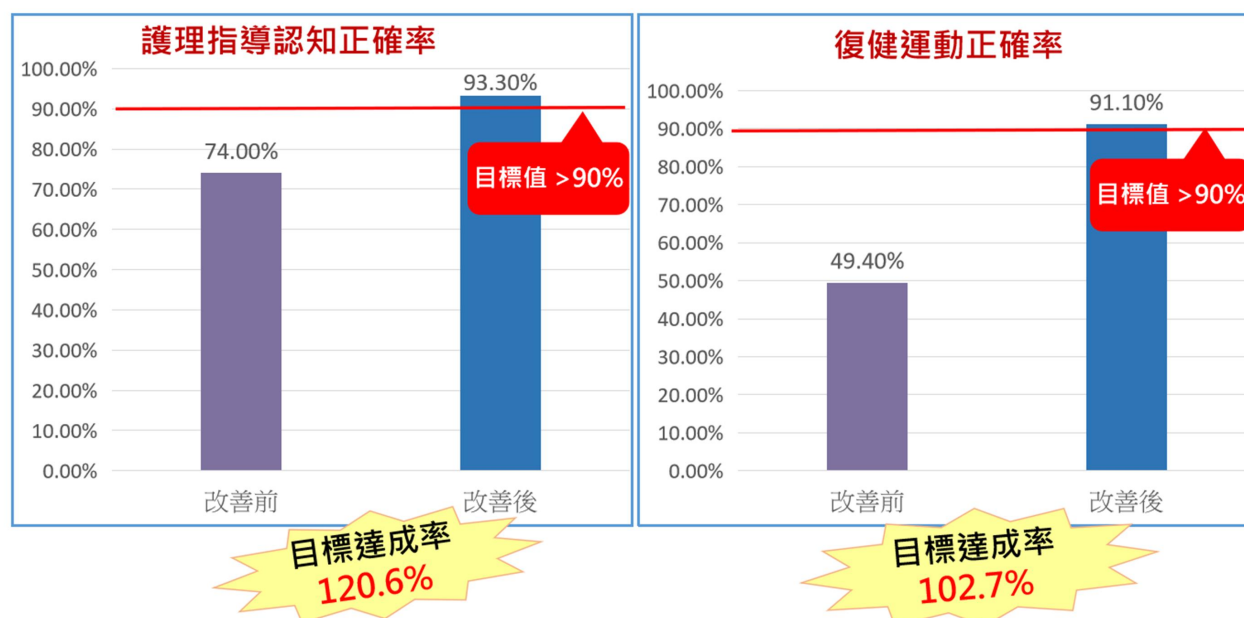
頭頸癌病人接受放射線治療常面臨口乾、吞嚥、疼痛、營養、淋巴水腫、牙關緊閉及頸部僵硬等問題，多篇研究證明復健運動在頭頸癌治療期間和療程後的介入是可減少及降低淋巴水腫及疼痛減輕並改善QOL及功能。文獻顯示護理指導透過輔具教材及回覆示教(Teach Back)等方法，具有良好的教學成效，藉由此次研究建立病人正確的照護知識、改變病人對疾病的態度，進而促進其健康行為，提升病人自我照顧能力，促使治療過程更順利，對日後生活品質是有幫助的。

二 方法

本研究分別收集於本科接受放射線治療之頭頸癌病人，改善前自110年11月至111年4月共收集30位頭頸癌病人接受放射線治療，期間僅有使用衛教單張說明治療期間照護注意事項及示範頭頸部復健運動；改善後從111年7月至111年10月間，收集30位頭頸癌病人接受放射線治療，利用懶人包衛教簡報、運動影片海報、圖卡及互動遊戲等衛教工具並回覆示教教學，比較改善前、後病人護理指導成效。

三 結果

研究顯示改善前病人護理指導認知正確率只有74%，改善後可達93.3%，目標達成率120.6%，改善前病人執行復健運動正確率為49.4%，改善後達91.1%，目標達成率為102.7%。



四 結論

本研究初步結果與其他研究一致，顯示護理指導藉由一些衛教工具可以有效提升病人對疾病認知及自我照顧能力，且回覆示教教學亦可即時矯正並落實正確運動步驟，雖然運用的工具較普遍但仍有明顯成效，AI時代來臨，期許未來引用AI智慧教學進一步分析其效益，改善病患生活品質，提升醫療照護品質。

關鍵字

頭頸癌放射治療、頭頸部復健運動、護理指導

